



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
**РЕГИОНАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА
РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН**
(ТАТАРСТАНСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРОФСОЮЗА ОБРАЗОВАНИЯ)

**ПРЕЗИДИУМ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

«18» сентября 2026 г.

г. Казань

№ 8-1

**Об утверждении Корпоративной программы
по укреплению здоровья работников образования - членов Профсоюза**

Рассмотрев и обсудив проект Корпоративной программы по укреплению здоровья работников образования - членов Профсоюза, **Президиум Татарстанской республиканской организации Общероссийского Профсоюза образования ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить Корпоративную программу по укреплению здоровья работников образования - членов Профсоюза (приложение прилагается).
2. Контроль за выполнением постановления возложить на председателя Татарстанской республиканской организации Профсоюза Проценко И. Н.

Председатель

И. Н. Проценко

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач
ГАУЗ «Республиканский центр общественного
здоровья и медицинской профилактики»
_____ И. Х. Шарафутдинов
«18» сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель
Татарстанской республиканской организации
Общероссийского Профсоюза образования
_____ И. Н. Проценко
«18» сентября 2026 г.

Корпоративная программа по укреплению здоровья работников образования - членов Профсоюза

№	Наименование мероприятия	Срок выполнения	Ответственный за выполнение	Выполнение
1. МЕДИЦИНСКИЕ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ				
1.1.	Анкетирование членов Профсоюза для оценки уровня приверженности их принципам здорового образа жизни и информированности о факторах риска неинфекционных заболеваний.	По графику	Организации Профсоюза	Охват обследованных работников анкетированием, %
1.2.	Анализ выявленных факторов риска заболеваний у членов Профсоюза.		ГАУЗ «РЦОЗ и МП»	
1.3.	Прохождение диспансеризации работников образования согласно Соглашений о взаимном сотрудничестве с территориальными медицинскими учреждениями.	Постоянно	Администрация ОО	Охват членов Профсоюза, прошедших диспансеризацию, %
1.4.	Вакцинация работников в рамках Национального календаря прививок и по эпидемиологическим показаниям против гриппа, COVID -19, клещевого энцефалита.	По графику	Территориальные медицинские учреждения	Охват вакцинацией членов Профсоюза, %
1.5.	Проведение лекций для членов Профсоюза с целью повышения осведомленности и важности ведения здорового образа жизни (далее - ЗОЖ), по профилактике развития неинфекционных заболеваний на темы: - основные принципы ЗОЖ; - по рациональному питанию; - по двигательной активности; - по отказу от вредных привычек; - по стрессоустойчивости; - по профилактике депрессий и выхода из нее;	По графику	ГАУЗ «РЦОЗ и МП» Территориальные медицинские учреждения	Количество проведенных образовательных мероприятий по вопросам ЗОЖ, охват членов Профсоюза, %

	- по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний; - по профилактике онкологических заболеваний; - и другим темам.			
1.6.	Освещение на официальном сайте, в социальных сетях, корпоративных средствах массовой информации организаций Профсоюза вопросов по популяризации ЗОЖ, факторах риска и профилактики неинфекционных заболеваний.	Постоянно	Организации Профсоюза	Количество материалов по вопросам ЗОЖ, размещенных на официальном сайте, в социальных сетях, корпоративных средствах массовой информации
1.7.	Установка уголков здоровья для размещения информационно просветительского материала по профилактике неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни.	До 01.01.2026 г.	Администрация ОО	Доля работников, ознакомившихся с информационными материалами о ЗОЖ, размещенных на территории организаций Профсоюза, %
1.8.	Регулярное обновление информации на уголках здоровья.	В течение года	Администрация ОО	Доля работников, ознакомившихся с информационными материалами о ЗОЖ, размещенных на территории организаций Профсоюза, %
1.9.	Организация и проведение Школ здоровья для работников по различным темам.	По графику	Администрация ОО Организации Профсоюза	Количество работников, обученных в Школах здоровья
1.10.	Привлечение работников к участию в акциях по профилактике хронических неинфекционных заболеваний.	В течение года	Администрация ОО Организации Профсоюза	Обхват работников профилактическими акциями, %
2. ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА				
2.1.	Оформление мест общего пользования и территории образовательной организаций знаками, запрещающими курение.		Администрация ОО	
2.2.	Проведение лекций для работников о вреде табакокурения, факторах риска развития неинфекционных заболеваний.	По графику	Администрация ОО	Доля работников, отказавшихся от табака и никотина, %.
3. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ				
3.1.	Организация производственной гимнастики на рабочих местах.	Постоянно	Организации Профсоюза	Охват членов Профсоюза, %
3.2.	Проведение оздоровительно-физкультурных и спортивных мероприятий: - мастер класс по скандинавской ходьбе;	В течение года	Организации Профсоюза	Доля членов Профсоюза с низким уровнем физической активности, %

	- акция 10 000 шагов к жизни; - спартакиада среди сотрудников; - сдача норм ГТО; - участие в лыжне России; - участие в Кроссе нации.			
3.3.	Организованный семейный отдых членов Профсоюза – туры выходного дня с использованием спортивного инвентаря и спортивных сооружений: горки, каток, лыжи, коньки, тюбинги, бассейны, базы отдыха.	В течение года	Организации Профсоюза	Доля членов Профсоюза, принявших участие в мероприятиях, %
4. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ				
4.1.	Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде.	Постоянно	Администрация ОО	Охват работников, обеспеченных питьевой водой, %
4.2.	Организация горячего питания для членов Профсоюза. Реализация мероприятий, направленных на снижение потребления соли, увеличения потребления овощей и фруктов.	Постоянно	Администрация ОО	
5. СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ. ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ				
5.1.	Сохранение психологического здоровья, доброжелательного микроклимата в коллективе, развитие отношений взаимопомощи и товарищества.	Постоянно	Администрация ОО Организации Профсоюза	Удовлетворенность условиями труда работников образования, %
5.2.	Проведение «Дня здоровья» для членов Профсоюза с выездом в парки, спортивные, культурно-развлекательные учреждения города (катание на велосипедах, на коньках, лыжах, игры в боулинг, коллективные посещения театров концертов, выставок и т.д.) с целью психологической разгрузки, сплочения коллектива и укрепления здоровья работников.	В течение года	Администрация ОО Организации Профсоюза	Количество проведенных мероприятий для членов Профсоюза
5.3.	Сохранение традиции чествования ветеранов и передовиков системы образования Республики Татарстан, юбиларов, а также проведение массовых праздничных мероприятий по профессиональным датам.	В течение года	Администрация ОО Организации Профсоюза	Количество проведенных мероприятий
5.4.	Организация и проведение групповой двигательной-коррекционной психотерапии для работников.		Администрация ОО Организации Профсоюза	Количество проведенных мероприятий