

## Новости

### Ходоки за здоровьем

Краснодарская краевая организация Профсоюза образования провела фестиваль по скандинавской ходьбе «Собери километры здоровья» среди работников вузов старше 60 лет. Фестиваль стал заключительным событием регионального проекта «Тропа здоровья» и был приурочен к Всероссийскому дню ходьбы.

В эстафете приняли участие команды из Кубанского государственного университета и его филиала в Славянске-на-Кубани, Кубанского государственного технологического университета. После разогревающей разминки участники фестиваля без труда преодолели дистанцию, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Всем ходокам вручили значки «Тропа здоровья» с логотипом Общероссийского Профсоюза образования, а команды вузов получили вымпелы. Эстафета продолжится в Армавирском государственном педагогическом университете, Армавирском механико-технологическом институте и Сочинском государственном университете.

Региональный проект «Тропа здоровья», реализованный в 2022 году по инициативе Совета молодых преподавателей вузов при краевой организации профсоюза, направлен на популяризацию скандинавской ходьбы как наиболее доступного и эффективного вида физической активности. Инициативу поддержал президиум Совета ректоров вузов Краснодарского края и Республики Адыгея.

150 сотрудников вузов под руководством опытного инструктора по скандинавской ходьбе Татьяны Калитуринной получили базовые знания о влиянии скандинавской ходьбы на здоровье, ознакомились с историей ее возникновения. В рамках проекта были организованы видеоуроки по технике скандинавской ходьбы и практические занятия, на которых участники проекта научились выполнять основные движения.

*Игорь ВЕТРОВ,  
по материалам Краснодарской  
краевой организации Общероссийского  
Профсоюза образования*

### За знаниями - в круиз

Из трехдневного круиза по Волге вернулись 150 руководителей и профактивистов образовательных учреждений Авиастроительного и Ново-Савиновского районов Казани. Такие поездки стали уже традиционными, раз в два года их проводит районная организация Профсоюза образования.

На борту теплохода «Федор Панфоров» была подготовлена насыщенная программа: обучающие семинары, мастер-классы, развлекательные игры, конкурсы.

Туристам были предложены и экскурсии: в Макарьевский женский монастырь, на страусиную ферму. В Чебоксарах работники образования побывали на обзорной экскурсии по городу и посетили знаменитый музей пива. А самое главное, насладились хорошей погодой, красивым осенним пейзажем и общением друг с другом.

*Мария ПЕНЬКОВА*

Казань,  
Республика Татарстан

Саратов пока не входит в Топ-10 самых спортивных городов России, но уверенно приближается к этой планке. И во многом благодаря профсоюзу! Уже более двадцати лет Саратовская областная организация Общероссийского Профсоюза образования летом проводит соревнования учителей-туристов, зимой - лыжные спартакиады. В этом году заложена новая традиция - 22 сентября под девизом «Профсоюз - территория здоровья» прошла Первая областная осенняя спартакиада работников образования, науки и студенческой молодежи.

Спортивное событие объединило более 450 человек. Оно отличалось разнообразием видов спорта, в которых соревновались участники: волейбол и мини-футбол, дартс и настольный теннис, спринтерский бег и спортивная эстафета, армрестлинг и

дежь. Тем не менее корпоративный настрой помог «шубинцам» обыграть многих соперников и завоевать «бронзу».

Обстановка накалилась и на волейбольной площадке, где сошлись сборные областного центра и юридической академии. Болельщики с обеих сторон с такой мощью поддерживали команды, что срабатывала сигнализация в припаркованных машинах.

Соревнования по волейболу оказались самыми массовыми - более 110 участников. А титулованных спортсменов можно было встретить на разных площадках спартакиады. Например, кандидат в мастера спорта по боевому самбо, полуфиналист чемпионата мира по борьбе на поясах Ренат Камоваев победил в армрестлинге, а мастер спорта по водно-лыжному спорту Александр Сидоренко из Балакова, взявший месяц назад «бронзу» на чемпионате России, проявил себя в составе футбольной команды.

# Осенняя разминка удалась!

## Спартакиада в Саратове объединила работников образования и студентов

скандинавская ходьба. Спартакиада была организована на пяти площадках.

Председатель областной организации профсоюза Николай Тимофеев выступил с напутствием перед легкоатлетами: такой вид спорта, как бег, ему ближе остальных. Вот уже много лет профлидер совершает утренние пробежки в любую погоду.

- Цель спартакиады, - сказал он в своем обращении, - выявить не только самых сильных спортсменов, но и людей, которые являются нашими сподвижниками в формировании здорового образа жизни. Только здоровые люди способны трудиться творчески и с высокой отдачей.

И вот - сигнал на старт. Спортивный азарт охватил не только участников, но и болельщиков. Борьба была непростой, особенно в командных видах спорта - волейболе и мини-футболе. Если за плечами вузовских сборных опыт совместных тренировок, то учителя из городских и сельских школ объединились в команды только накануне старта. «Ну, у них - вуз, а у нас - профсоюз! - напутствовал своих игроков Антон Шубин, тренер-преподаватель детско-юношеского центра города Саратова, капитан команды по мини-футболу. - Наша сила в единстве!». Строго говоря, принадлежностью к профсоюзу с таким же пафосом могло бы козырять большинство участников спартакиады, в том числе и вузовская моло-



Саратовская команда по волейболу

Звездами были не только титулованные спортсмены и победители. Всеобщее внимание привлекли волейболисты Бржезицкие из города Пугачева - статный Василий Викторович, тренер детско-юношеской спортивной школы, и его дочери-красавицы, преподаватели физкультуры Анастасия и Дарья.

«И почему именно к нам всегда подходят репортеры?», - кокетничали девушки.

В это время на набережной Космонавтов стартовали любители скандинавской ходьбы. Среди участников немало молодежи - обрушилось представление о «белых ходоках»! Первое место досталось молодому учителю физкультуры из лицея-интерната №64 Антону Дьяченко. Оценивалась не только скорость, но и техника ходьбы. Жюри не могло не присудить призового места и Наталье Таробковой, ветерану педагогического труда из Вольска. Наталья Андреевна увлеклась этим видом спорта еще в студенческие годы, последовав примеру своего преподавателя Владимира Игошина. Сегодня это известный в городе человек, профессор кафедры геометрии Саратовского государственного университета, который имеет звание заслуженного путешественника России и является действительным членом Русского географического общества, автором множества путеводителей и книг по истории пешеходного туризма.

В составе студенческой группы Наталья Андреевна много путешествовала по области и стране. Позже в своем родном городе основала клуб скандинавской ходьбы «Продвижение». По его инициативе был проведен городской праздник «Тропа здоровья», чтобы увлечь оздоровительной ходьбой как можно больше жителей Вольска. Энтузиасты клуба проложили тропинки и в соседние города и веси, где у них также нашлось немало последователей. Есть они и в аппарате обкома профсоюза - это Капитолина Сергеевна Каляева.

- Занимаюсь уже пятый год, стала лучше себя чувствовать. Особенно люблю ходить, когда на улице дождь или туман. Малолюдно, можно не отвлекаться и сосредоточиться. Это как медитация. Возникает ощущение полета!.. Соседки по дому, глядя на меня, тоже обзавелись палками. «Будешь, - говорят, - нашим тренером».



Соревнования по мини-футболу

А самый старший участник спартакиады, как выяснилось, не на набережной с палками «прогуливался», а мерил силу в армрестлинге. Ветеран педагогического труда из поселка Елшанка Воскресенского района Борису Святославиновичу Токмовцеву уже за семьдесят, но его фигура подтянута по-спортивному. Он постоянный участник соревнований, которые устраивает областной Профсоюз образования. Приобщает к ним и своих коллег: в борьбе на руках успешно выступил его ученик, заместитель директора Елшанской школы Руслан Саульев.

Разъехавшись по домам, участники спартакиады делились эмоциями и впечатлениями в социальных сетях: «Это было здорово!», «Спасибо за праздник!». Молодой учитель физкультуры из Саратова, неделю назад вступивший в профсоюз, заинтересованно спрашивает: «А что, тут всегда такие соревнования проводятся?». Спортивный праздник выполнил свою задачу: сплотил участников, зарядил их энергией, поддержал установку на здоровый образ жизни. Профсоюзные спортсмены надеются, что осенние спартакиады станут традицией.

Саратов

*Татьяна ПРОСИНА*