



На зарядку становись!

Во всероссийской акции приняли участие сотни тысяч человек

7 апреля по всей стране прошла «Всероссийская эстафета здоровья», инициированная Общероссийским Профсоюзом образования. Нескольким сотням тысяч человек вышли в этот день на утреннюю зарядку и производственную гимнастику. Мероприятия эстафеты, приуроченной к Всемирному дню здоровья, прошли как на специально оборудованных площадках - стадионах и в спортивных залах, так и на улицах и площадях городов, в кабинетах, школьных классах и на рабочих местах.

Акция объединила работников и воспитанников детских садов, школ, техникумов, колледжей и вузов, где действуют первичные организации профсоюза.

Старт эстафете дали представители Камчатского края, Якутии и Сахалинской области, а завершили ее члены профсоюза из Краснодарского края, Республики Крым и Калининградской области.

В 8 часов утра по местному времени день здоровья открыли представители аппарата Ханты-Мансийской окружной организации профсоюза Людмила Болдырева, Ольга Штейн-Бардина и Александра Усачева. Они в природном парке «Долина ручьев» совершили энергичную прогулку в стиле скандинавской ходьбы, задав тон акции в ХМАО и запустив эстафету дальше.

А в 12.00 часов по московскому времени прошла производственная гимнастика в Центральном офисе профсоюза в Москве. В акции приняли участие представители руководящих органов Общероссийского Профсоюза образования, члены профильных советов при ЦС профсоюза, специалисты учебного центра, сотрудники аппарата. Занятие провел советник по физической культуре и спорту Олег Меркулов. Профгимнастика проходила не только в офисе, но и в онлайн-формате, поэтому к своим коллегам смогли присоединиться те, кто в силу ограничений в связи с коронавирусной инфекцией работает дома.

От веселых стартов до рыбалки

В разных уголках страны акция проходила с учетом местных особенностей и климата: где-то еще долго будет лежать снег, а где-то уже зеленеет трава. Во многих регионах инициативу профсоюза поддерживали социальные партнеры, родительская общественность.

Например, в Мокроусовском районе Курганской области эстафету здоровья возглавила начальник районного отдела образования Татьяна Волкова.

В Оленегорском районе Мурманской области с 1 по 7 апреля прошла «Неделя здоровья с профсоюзом». Первичные организации образовательных учреждений провели оздоровительные акции, физкультурные и спортивные паузы, программы выходного дня и даже «Профсоюзную рыбалку». Дело в том, что председатель территориальной организации профсоюза Ольга Клепикова давно увлекается зимней рыбалкой, в выходные выезжает с коллегами на живописное озеро Имандра под Оленегорском. В выходные дни, пришедшиеся на Неделю здоровья, профактив тоже отправился порыбачить.

Береги здоровье смолоду

В детском саду «Радуга» Поспелихинского района Алтайского края 7 апреля стартовала профсоюзная акция «Неделя здоровья», которая началась с веселой зарядки. Первыми на разминку вышли воспи-



В Казани профсоюзную зарядку провел трехкратный чемпион мира по кикбоксингу Ильназ САЙФУЛЛИН



Московский горком провел разминку на свежем воздухе

танники, а затем педагогический коллектив во главе с заведующей Оксаной Сумченко. Каждый день в детском саду в течение не-

дели проходили «Веселые старты», подвижные конкурсы и игры, беседы о здоровом образе жизни.

«Мы выбираем здоровье!», «Здоровье - это профсоюз!» - под этими лозунгами прошли мероприятия, посвященные Всемирному дню здоровья, в Ставропольской краевой организации профсоюза. В Новоалександровском городском округе в школах и детских садах, где действуют первичные профсоюзные организации, а их 61, акция началась с зарядки, в которой приняли участие и взрослые, и дети. Для школьников были проведены классные часы «Мы выбираем здоровье». Педагоги, дети и родители попробовали свои силы в спортивном сказочном квесте. Многим удалось поучаствовать в соревнованиях по пионерболу, волейболу, шашечном турнире.

Московская городская организация профсоюза тоже присоединилась к Всероссийской эстафете здоровья. Аппарат МГО профсоюза призвал к участию первички и сам не остался в стороне. Практически в полном составе специалисты и заведующие отде-

лами вышли на зарядку. Вместе с ними занималась и председатель городской организации Марина Иванова. Физкультминутка прошла не в кабинетах, а на улице - прямо на ступенях здания, в котором работает аппарат МГО.

Несколько часов спустя Эстафета здоровья переместилась в цифровое пространство. Во время селекторного совещания «Профсоюзный час», объединившего в Zoom более 657 участников, на связь вышла семья Оливетских, которая любит спорт и активно участвует в соревнованиях. Мама Елена вместе с детьми показала простые упражнения, которые можно выполнить даже сидя на стуле перед монитором. Участники селектора повторяли движения за ведущими.

Разминка с чемпионом

В Республике Татарстан по случаю Всероссийской эстафеты здоровья зарядка прошла в школах, детских садах, вузах, колледжах, где действуют первичные профсоюзные организации.

В Казани профсоюзную зарядку 7 апреля провел трехкратный чемпион мира по кикбоксингу, преподаватель Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма Ильназ Сайфуллин. На утреннюю разминку с известным спортсменом вышли специалисты аппарата Татарского республиканского комитета профсоюза. К ним присоединился профсоюзный актив: молодые педагоги Вахитовского и Приволжского районов Казани, студенты Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма. Акция прошла в казанской гимназии №96.

Ильназ Сайфуллин рассказал, что для поддержания хорошей физической формы достаточно всего 10-минутной утренней зарядки в день. Отличная новость для тех, кто хочет многое успеть в течение дня и сохранить здоровье!

Всероссийская эстафета на деле показала, что работники образования - члены крупнейшего отраслевого профсоюза страны - выбирают спорт, здоровье и долголетие.

Пресс-служба Общероссийского Профсоюза образования



Профгимнастика в центральном офисе профсоюза

«МОЙ ПРОФСОЮЗ» 12+

номер выпуска 15
от 15 апреля 2021

Время подписания в печать:

14.00

13 апреля 2021 г.

Учредитель:

АО «Издательский дом

«Учительская газета»

Издатель:

АО «Издательский дом

«Учительская газета»

Газета зарегистрирована

Министерством РФ по делам печати,

телерадиовещания и средств массовых

коммуникаций (ПИ №77-1511)

Адрес редакции: 107045, Москва,
Ананьевский переулок, 4/2, стр. 1.

E-mail: uginfo@ug.ru

Телефоны:

для справок (495) 628-8253,

для рекламы (495) 623-7394

Главный редактор Наталья БУНЯКИНА

Шеф-редактор

Елена ЕЛШИНА (elshina2004@mail.ru)

Ответственный секретарь Ирина ШВЕЦ

Над номером работали:

Наталья ВОРОНИНА (n.voronina@bk.ru)

Оксана РОДИОНОВА (prof.reporter2019@gmail.com)

Верстка - Константин ГРЕССЕЛЬ

Отпечатано в типографии

ОАО «Московская газетная типография»

123995, г. Москва, ул. 1905 года, д. 7, стр. 1.

Индекс ПА002 в каталоге «Почта России»

Зак. 0760

Тираж газеты «Мой профсоюз» 32000

Печ. л. 2,0.

Цена договорная