



Нижегородская область

Когда старость - в радость

В Нижнем Новгороде живет удивительная женщина, которая, несмотря на солидный возраст - 83 года, - до недавнего времени продолжала преподавать физкультуру школьникам. Фаина Григорьевна Зайцева 60 лет работала в средней школе №168 имени И.И.Лабузы, а ушла на заслуженный отдых только с началом пандемии.

- Наверняка хотите спросить, почему я в школе так надолго задержалась? - улыбается Фаина Григорьевна. - Да просто я получила невероятное удовольствие от своей работы. Бывает, одиннадцатиклассники так упражнения выполняют, что я не могу скрыть своего восхищения. Так и говорила им: «Спасибо, ребята, вы меня растрогали».



А ведь учитель она строгий и принципиальный. Получить пятёрку, не попотеет, не получится. С теми, кто не желает на виду у всех брусью и перекладину осваивать, готова была заниматься после уроков. Ученики 186-й школы всегда занимают призовые места на районных спартакиадах, особенно отличаются в прыжках в высоту.

Гордость Фаины Григорьевны - спортивные снаряды, которые сохранились в школе с советских времен. «У нас есть не только 50 пар прекрасных лыж, но и брусью, бревно, перекладина, спортивных матов целая гора», - говорит педагог. Последние, кстати, она собственноручно латала, если вдруг начинали расползаться по швам.

Наставник для тысяч ребятшек сама свою спортивную карьеру начала в 6-м классе. Жила тогда Фаина Григорьевна в поселке Шпальный Канавинского района Горького (сейчас Нижний Новгород), училась в железнодорожной школе №12. Рядом со школой располагался знаменитый стадион «Локомотив». Именно там высокорослая девочка научилась лучше всех прыгать в высоту, начала участвовать в соревнованиях по пятиборью.

Фаина Григорьевна окончила физкультурный техникум, затем институт. На втором курсе вышла замуж за своего товарища по «Локомотиву» Эдуарда. Молодых супругов объединила не только любовь, но и общее дело. Тренировались, участвовали в соревнованиях, а летом работали физруками в пионерлагерях.

В сентябре 1960 года Фаину Григорьевну пригласили на работу учителем в только что открывшуюся школу №168. Так она и осталась здесь на многие десятилетия. Сил и времени хватало не только ребят тренировать, но и общественной работой заниматься. Долгое время она возглавляла школьный профком. Много лет входила в президиум Канавинской районной организации профсоюза, где отвечала за спортивно-массовую работу.

Заслуженный работник физической культуры, профсоюзная активистка, заядлая дачница, а также мама, бабушка и прабабушка Фаина Григорьевна по жизни скорее бежит, чем идет. Но человеку, который твердо знает, что движение - жизнь, делать это совсем не трудно.

Наталья ФОМИЧЕВА,
директор школы №168
имени И.И.Лабузы Нижнего Новгорода
Галина ЦИЛИНА,
председатель первичной профсоюзной
организации

Республика Татарстан

Провести выходные в санатории всего за тысячу рублей смогли более 2000 работников образования Татарстана. С февраля по май республиканская организация Общероссийского Профсоюза образования предоставляет 70-процентную скидку на путевки, взяв на себя основные расходы.

Профсоюзный проект «Тур выходного дня» в Татарстане начали еще в прошлом году. Идея отдохнуть три дня (с пятницы по воскресенье) в лучших здравницах республики за символическую цену настолько понравилась членам профсоюза, что в этом



Отдых в санатории «Васильевский» надолго запомнится педагогам Альдермышской школы Высокогорского района

Дышите глубже

Члены профсоюза проводят выходные на свежем воздухе

году от желающих не было отбоя. Зная о нештатном ажиотаже, республиканский комитет профсоюза предусмотрительно заключил договоры не с двумя санаториями, как в прошлом сезоне, а сразу с четырьмя. Теперь педагогов принимают в здравницах «Ливадия», «Жемчужина», «Васильевский», «Шифалы су - Ижминводы». Все они окружены лесами, так что свежий воздух отдыхающим обеспечен.

В стоимость путевки включены проживание в комфортных номерах, диетическое питание, вечерние развлекательные программы и даже небольшой набор оздоровительных процедур. Пакет услуг в санаториях разный, но в каждой здравнице есть что-то свое, уникальное.

Например, в санатории «Ливадия» участникам «Тура выходного дня» предлагают терренкур - дозированные физические нагрузки в виде пешеходных прогулок по обширной парковой зоне, восстанавливающие дыхание и ритм сердца. В стоимость путевки входит посещение бассейна, тренажерного зала, спелеокамеры - солевой сауны. А еще гости санатория могут попробовать минеральную воду, которая добывается здесь же с глубины 180 метров, поиграть в теннис или бильярд, взять напрокат лыжи. «Ливадия» особенно привлекает педагогов из дальних районов республики, так как находится близко к центру Казани и есть возможность побывать на экскурсии в столице.

- Я был рад окунуться в тишину и спокойствие вдаль от дома, - говорит учитель Нурлатской гимназии Халим Алимов. - Тур выходного дня - это отличная возможность отвлечься от работы педагогам, которые не могут позволить себе длительный отпуск посреди учебного года. Особенно мне запомнилась экскурсия по ночной Казани.

А вот как описывают свой отдых в этом санатории учителя казанской гимназии №8: «Три счастливых дня, как поется в песне Аллы Пугачевой, останутся приятным вос-

поминанием у каждого, кто воспользовался предложением республиканского комитета профсоюза. Большинство не только дышали свежим воздухом и рационально питались, но и получили рекомендуемое врачами лечение. Лыжи, бассейн, сауна, минеральная вода - все это было совершенно бесплатно! Кроме того, наш коллектив впервые за долгое время имел замечательную возможность пообщаться в неформальной обстановке».

Похожий набор услуг и в санатории «Васильевский», который находится в одноименном поселке Зеленодольского муниципального района Татарстана. Место, надо заметить, необычное. Более ста лет назад купцы, которые могли позволить себе самое лучшее, строили здесь дачи. Теперь в окружении величественных сосен, могучих вековых дубов и вязов стоит санаторий. Рядом со здравницей находятся три монастыря - Раифский, Свяжский и Макарьевский.

Председатель профкома Альдермышской средней общеобразовательной школы Высокогорского района Татарстана Лилия Мифтахова побывала с коллегами в «Васильевском» в феврале.

- Сочетание традиций и современных подходов в лечении делают этот санаторий прекрасным местом для отдыха, - отмечает она. - Мы смогли позаниматься на тренажерах, попробовать в фитобаре кислородный и витаминный коктейли, принять лечебные ванны, получить несколько сеансов обычного и подводного массажа. Особенно понравился акупунктурный массаж ног «Марутака». Вечером можно было посмотреть кино, потанцевать на дискотеке. Огромная благодарность организаторам отдыха.

В профсоюзные здравницы работники образования выезжают коллективами. Многие не только отдыхают, но и обмениваются профессиональным опытом, участвуют в обучающих семинарах для профсоюзного актива.

Одна из самых многочисленных групп, 49 дошкольных работников из Нижнекамского

района республики, побывала в санатории «Жемчужина», который находится недалеко от второго по величине города в Татарстане - Набережные Челны.

Главное богатство санатория - собственный источник. Здесь с глубины 175 метров добывают минеральную воду «Бережная», которая по своим целебным свойствам не уступает знаменитым «Ессентукам».

- Мы впервые стали участниками республиканского профсоюзного проекта «Тур выходного дня», - поделилась впечатлениями председатель совета заведующих дошкольными образовательными учреждениями Нижнекамского муниципального района Ландыш Софина. - Эта поездка стала хорошим подарком к Международному женскому дню. Нам предложили и лечебные процедуры, и занятия спортом. А в завершение тура ждал сюрприз от территориальной профсоюзной организации работников дошкольного образования - посещение единственного стационарного дельфинария в Поволжье. Это было захватывающее зрелище, мы радовались, как дети!

Огромное количество отзывов и от посещения здравницы «Шифалы су - Ижминводы». Находится она на берегу реки Кама возле села Ижевка Менделеевского района Татарстана. Санаторий называют спа-курортом, так как он славится таборлинскими торфяными грязями, уникальной по составу минеральной водой «Шифалы су», отмеченной золотой медалью в Италии, и концентрированным йодо-бромным раствором для наружного применения.

Сотрудники детского сада №80 «Реченька» города Набережные Челны приехали сюда небольшим коллективом - 7 человек. «Нас приняли радушно, разместили в просторных светлых номерах, все чисто и уютно, по-домашнему. Из процедур предложили ежедневное посещение бассейна и прием витаминного чая. Пешие прогулки и катание на лыжах по зимнему лесу надолго зарядили нас энергией и позитивными мыслями. Отдохнули душой и телом, обязательно вернемся сюда еще раз!»

Елена ГАЛЯВЕТДИНОВА

Прямая речь

Юрий ПРОХОРОВ, председатель Татарского республиканского комитета Профсоюза работников народного образования и науки:

- Только за два месяца этого года на проект «Тур выходного дня» из профсоюзного бюджета было потрачено почти 4 миллиона рублей. Еще полтора миллиона будет выделено в апреле. Большие деньги, но здоровье работников образования нам дороже! Год был непростой, многие педагоги перенесли коронавирусную инфекцию, так что восстановление и небольшой отдых жизненно необходимы. Выбраться в санаторий на две недели педагогу порой нереально, а на пару дней - в самый раз.

К тому же, как оказалось, коллективный отдых людям нравится. Возвращаясь в свои образовательные организации, они еще долго вспоминают о приятном времяпрепровождении с коллегами, заряжают позитивным настроением окружающих.



Пикничок под шашлычок. Сотрудники Международного колледжа сервиса из Казани в санатории «Ливадия»