



К Бабе-яге... за хорошим настроением

Первичка школы искусств вывела формулу здоровья

Забота о здоровье членов коллектива - приоритетная задача первичной профсоюзной организации детской школы искусств №7 Набережных Челнов. Заботясь о здоровье, мы думаем о физическом и душевном состоянии наших работников, о том, чтобы, как поется в песне, «тело и душа были молоды».

В нашей первичке успешно реализуется программа «Здоровьесбережение преподавателей школы искусств»: оборудован кабинет здоровья и отдыха с лампой Чижевского для психологической разгрузки; сотрудники и преподаватели посещают бассейн, организован «Клуб любителей танцев».

Предупрежден - значит вооружен. Рак молочной железы сейчас одно из самых распространенных заболеваний. Так как основа нашего коллектива - женщины, администрация и профсоюзный комитет организовали бесплатное прохождение

маммографии для 32 сотрудников школы в семейной клинике «Танар».

Главный помощник первички - Набережночелнинская городская профсоюзная организация. По программе «Наше здоровье - наша забота», которая была разработана совместно с управлением образования города на 2014-2016 годы, всем образовательным организациям были выделены приборы для измерения артериального давления и частоты пульса, что позволяет в течение рабочего времени контролировать состояние сотрудников.

Для поддержания здоровья работникам школы ежегодно выделяются путевки на санаторно-курортное лечение. За 2016-2017 учебный год выделено 16 путевок.

Правильное, сбалансированное питание - это часть здорового образа жизни. По инициативе профсоюзной организации в школу был приглашен врач-диетолог семейной клиники «Танар» Гузель Овчинникова, которая выступила с лекцией на

тему «Проблемы питания в современном мире, особенности питания педагогов. Профилактика ожирения, сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний».

Формула здоровья предельно проста - это равновесие между физической и духовной активностью. Поэтому профсоюз заботится о том, чтобы сотрудники школы активно участвовали в городских акциях и спортивных мероприятиях: лыжные Татарстана, кроссе наций, спартакиаде среди образовательных организаций города по настольному теннису, шахматам, пулевой стрельбе, лыжным гонкам, плаванию, туриаде и других мероприятиях.

Наиболее эффективен в деле восстановления работоспособности и здоровья активный отдых. «Зеленые педсоветы», коллективные выезды на природу, туристические поездки, веселые капустники, вечера отдыха, интерактивные программы - вот далеко не полный перечень мероприятий, которые организует первичная профсоюз-

ная организация школы для сотрудников.

Выезды на базу отдыха «Дубки» дают возможность насладиться красотой природы, реки Камы, организовать подвижные игры: пионербол, футбол, волейбол, игры народного праздника «Сабантуй».

Поездки в резиденцию Бабы-яги в деревне Котловка Республики Удмуртия и Тридевятое царство в национальном парке «Нижняя Кама» помогли всем нам окунуться в детство, совершить путешествие в сказку. Мы встретились с Бабой-ягой, Лешим, Кикиморой, Василисой Прекрасной, подняли себе настроение и, зарядившись энергией, приступили к своей любимой работе с детьми.

Ольга ХАМЕТШИНА,
преподаватель по классу скрипки,
Зинфира ЛАТЫПОВА,
ведущий библиотекарь детской школы искусств №7 города Набережные Челны

Республика Татарстан

«Стремянки» против «Огнетушителей»

«Поле чудес» - не шоу, а профилактика чрезвычайных ситуаций

Трудно представить себе успешную образовательную организацию, руководство которой спустя рукава относилось бы к вопросам охраны труда. Как известно, несчастные случаи на производстве выбивают из колеи, часто надолго парализуют работу всего коллектива, создавая не только нервную обстановку, но и принося существенные финансовые потери.

В детском саду комбинированного вида №1 «Родничок» Карасукского района Новосибирской области пропагандой правил и норм охраны труда планомерно занимаются первичная профсоюзная организация и администрация учреждения. Система управления охраной труда направлена на сохранение жизни и здоровья работников и воспитанников в процессе образовательной деятельности. Наша система включает в себя нормативно-правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические и лечебно-профилактические мероприятия. Администрация детского сада совместно с профсоюзным комитетом разрабатывает план мероприятий по охране труда как с детьми, так и с коллективом.

Систематически проводится проверка состояния безопасности труда и санитарии в дошкольном учреждении, строго контролируется выполнение работниками инструкций по охране труда на рабочих местах, проведение инструктажа по технике безопасности, своевременное прохождение медосмотров. Сотрудники информируются о существующих производственных рисках, способах защиты от них.

Формировать у работников сознательное отношение к собственной безопасности и безопасности воспитанников помогают и наши массовые профилактические мероприятия.

Одним из ярких событий стало проведение шоу «Поле чудес». Сам «Леонид Якубович» пригласил всех в свою студию! Темой игры стал безопасный труд и меры профилактики производственного травматизма. Все как в настоящей телевизионной викторине - барабан, сектор «Приз», две шкатулки, «черный ящик» и, конечно же, суперигра. Игроки из числа сотрудников детского сада очень творчески подошли к мероприятию. Многочисленные зрители, среди которых были работники дошкольного учреждения, воспитанники и их родители, не сразу узнавали участниц в ярких нарядах сказочных героев, национальных



Внимание! Соревнуются виртуозы охраны труда

костюмах и спецодежде. Как в настоящем шоу были и подарки, и танцы, и частушки, и, конечно же, приветствия родным и друзьям! В финале определился победитель - им стала воспитатель Елена Киммель, отгадавшая слово «профилактика». «Леонид Якубович» под дружные аплодисменты преподнес победительнице в качестве подарка часы, а все участники и зрители получили заряд положительных эмоций.

А еще в нашем трудовом коллективе состоялась деловая игра «Лучшие знатоки охраны труда». Перед ее началом Наталья Большунова, заведующая детским садом, пожелала всем удачи и отметила, что такие мероприятия проводятся для того, чтобы показать, каким образом культура охраны труда может способствовать снижению травматизма и профессиональных заболеваний. Команда знатоков отвечала на вопросы, связанные с темой игры: по электробезопасности, пожарной безопасности, по выполнению правил и норм охраны труда. Предлагались различные ситуации, когда необходимо оказать коллеге медицинскую помощь. Знатоки показали, как уметь останавливать кровотечение, оперативно действовать при поражении электрическим током, обмороках и переломах. Ответственный по пожарной безопасности Марина Кузеванова провела мастер-класс по использованию огнетушителей разных видов. Наиболее активные сотрудники, показавшие свои знания и умения в данной области, попали в команду нашего детского сада, которая приняла участие в районном финальном брейн-ринге «Скажем «ДА» ох-

ране труда!». Нашими соперниками стала сборная команда детского сада №2 «Гусельки». Время для подготовки пролетело незаметно. И вот долгожданный финал!

Команды «Стремянки» и «Огнетушители» сразились в борьбе за звание «Виртуозы охраны труда». Игра проходила под лозунгом «Безопасность - право выбора каждого человека». Команды продекларировали свои девизы и приветствия. На вопросы, касающиеся охраны труда, надо было отвечать максимально быстро. Между раундами происходило много интересного - и физкульт-минутка, и конкурс частушек по охране труда, и эстафета на быстроту и ловкость. Участники инсценировали предложенные ситуации, записывая на ватмане правильный алгоритм действий в случае чрезвычайной ситуации. Все игроки продемонстрировали высокий уровень знаний и быстроту реакций при чрезвычайных обстоятельствах. В итоге все получили небольшие памятные сувениры и хором заявили, что такие интересные мероприятия дают возможность осознать важность соблюдения норм охраны труда.

Не остаются в стороне и наши воспитанники. В старших возрастных группах проводятся беседы, организуется просмотр видеороликов, мультфильмов по ОБЖ. Дети наглядно видят опасность возникновения пожара, его последствия, изучают меры предосторожности. В группе №5 юные актеры подготовили и показали детям средней группы представление «Помоги тем, кто в опасности». Зрители получили информационные буклеты, в которых представлены

поэтапные действия в экстренных ситуациях. С воспитанниками подготовительной группы провели познавательное мероприятие «Один дома». Ребята побывали в роли пожарных, больше узнали об этой непростой профессии. Выставка детских рисунков и поделок «Азбука безопасности» стала хорошим итогом всех мероприятий.

Традиционно в нашем дошкольном учреждении проводятся тренировки по эвакуации детей и сотрудников в случае возникновения пожара и других нештатных ситуаций. Часто к этим учениям мы привлекаем и родителей наших воспитанников, отрабатывая слаженность и четкость действий. Нам важно, чтобы ребята в полной мере осутили значимость таких практических занятий.

Мы считаем, что хорошо организованная работа профсоюзного комитета и администрации образовательного учреждения дает всем сотрудникам полную уверенность в безопасности их труда, напоминает о важности и актуальности охраны здоровья.

Каждый человек, в том числе в системе образования, должен работать прежде всего профессионально. А это значит - с соблюдением всех норм и правил безопасности!

Светлана НЕДВИГА,
председатель первичной профсоюзной организации детского сада №1 «Родничок» Карасукского района

Новосибирская область

Прим. ред. Материалы публикуются в рамках конкурса «Профсоюзный репортер».